時間	單元主題	內容	帶領人
08:30	相遇 相知 相惜	報到	
08:45	出離 是為了與真心相遇	静心體驗	身心靈小組
09:00	琴音袅袅 彈撥生命樂章	音樂與身心靈健康~1	施以諾博士
10:20	放鬆	休息	
10:40	音符躍動 唤醒身心靈力量	音樂與身心靈健康~2	施以諾博士
12:00	放下	午餐	
13:20	琴韻悠然 邁向身心靈深層療癒	音樂與睡眠	陳柏如 治療師
14:30	放空	休息	
14:50	隨曲舞動 啟發身心靈多元智慧	音樂與肢體律動	駱天惠 老師
16:00	相遇 相知 相惜 身心靈交流平台	Q&A	
16:20	弦音裊裊 天上人間齊震盪	短誦體驗	身心靈小組
17:30	出走	賦歸	
	是為了回家		

## 體驗營主題:聲音、律動與身心靈整合

活動日期:2015年10月31日(星期六) 08:30-17:30

活動地點:天主教輔仁大學國璽樓二樓(MD227)

參加對象:全國天主教大中小學教職同仁

主辦單位:輔仁大學

承辦單位:輔仁大學進修部使命特色發展室

輔仁大學進修部導師團體

報名日期:即日起至10月8日(四)止。

聯絡人: 李淑芬(上班時間15:00~22:00)

聯繫電話: (02)2905-2851

E-Mail:053356@mail.fju.edu.tw

報名方式:網路報名

報名網址:http://goo.gl/forms/sSyos7xODK

報名費用:每人\$300元整。

注意事項:

請劃撥至「輔仁大學學校財團法人輔仁大學」帳號

16020831,請註明:

1、報名「音樂與身心靈整合體驗營」

2、請標明抬頭及統編(需要收據者); 或

3、報名費直接繳交至進修部使命特色發展室(ES114)

活動相關訊息網址:http://soce.mission.fju.edu.tw/

凡全程參加者均可獲研習時數7小時。



## 輔仁大學

1

高 整合體驗營

聲音、律動與身心靈整合