

# 關於口罩兩三事

一般情況不需配戴N95等級口罩，配戴外科醫用口罩即可。

## 壹、正確戴口罩4步驟 [圖片摘自衛服部疾管署]



## 貳、脫口罩丟棄不NG [圖片摘自小米簡報粉絲頁]

三個動作不要做：

- (1)接觸口罩表面
- (2)丟棄前剪碎口罩
- (3)脫下口罩隨意放置

三種情況不應重複使用：

- (1)進出醫療院所或接觸疑似呼吸道症狀患者
- (2)自身有咳嗽、流鼻水情況
- (3)口罩外觀破損髒污



## 參、口罩重複使用收納 [圖片摘自護理師日常粉絲頁]



準備乾淨的夾鏈袋  
如無上呼吸道感染相關症狀  
袋子可以個人重複使用  
可以乾淨信封替代夾鏈袋

取下確定可以再使用  
白色內面層向外對折  
(有顏色包在內側)  
包覆外層之髒污粉塵細菌

確認有顏色外層  
包覆完整  
勿反折鼻樑鐵片

放入夾鏈袋收好  
確認接觸鼻臉的口罩面  
乾淨無虞

